**ÇOCUK VE YALAN SÖYLEME**

Çocuklar iç dünyalarını koruma anlamında bir yetişkin kadar donanımlı olmadıkları için savunma davranışlarını sıkça ortaya koyarlar. Çocuğun yalana başvurması, tıpkı bir yetişkinin yalana başvurması kadar, kendini, benliğini ve iç dünyasını koruma amaçlıdır.

Küçük çocuklar masum yalanlar söyler. Bu yalanlar genellikle düşüncelerde doyum sağlamaya yöneliktir ve çocuk kendi söylediğine inanmaktadır.

Örneğin: geçen yaz Kenan Doğulu ile tanıştım.

Gelişim ilerledikçe çocuk engellemelerle daha sık karşılaşır ve olmasını arzu ettiği şeylerle ilgili olarak doğru olmadığını bildiği hikayeler uydurur.



Bir sonraki aşamada ise çocuklar somut bir yarar ya da çıkar sağlamak amacıyla yalan söylemeye başlarlar. Örneğin: babası futbol oynamasına izin vermediği için arkadaşlarına ders çalışmaya gittiğini söyleyip, futbol oynaması gibi.

**ÇOCUKLAR NEDEN YALAN SÖYLER?**

* Anne baba birbirine yalan söylüyorsa çocuklar da yalan söyleyebilir.
* Çocuklar özlem duydukları gerçek olmasını istedikleri şeyler için yalan söylerler.
* Pek çok davranışına karışılan ve eleştirilen çocuk hata yapmış olmaktan ve küçük düşürülmekten korkar hale gelir. Bu durum da çocuğun kendini suçsuz gösterme çabasına girerek yalana baş-vurmasına yol açar.



* Yalan takdir edilmek için söylenebilir.
* Çocuk yetersiz ilgi ve sevgi gösteren ana baba tutumları sonucu ihtiyaç duyduğu ilgi ve sevgiyi yalanla sağlamayı deneyebilir.
* Anne babanın beklentisinin yüksek olduğu durumlarda, çocuk onları hayal kırıklığına uğratmamak için yalan söyleyebilir.

**ANNE BABAYA ÖNERİLER**

* Çocuğa her durumda kabul edilip sevildiğini hissettirmek çok önemlidir.
* Çocuğun eğitiminde onu yalana itecek fiziksel ve sözel şiddet kullanılmamalıdır.
* Çocuğun kapasitesi dışında zorlanıp, başaramadığı şeyler için suçlanmamalıdır.
* Takdir etme konusunda cimri davranılmamalıdır.
* Çocuklar korktuklarında yalan söylerler dolayısıyla onların eğitiminde korkutmaya yer verilmemelidir.
* Çocuğa gerçeği söyleme konusunda cesaret verilmelidir.
* Çocuğun tutum ve davranışlarına karşı eleştirel ve yargılayıcı olmaktan kaçınılmalı, hatalarının bir kısmı görmezden gelinmelidir.
* Çocuk yalan söylediğinde hemen cezalandırılmamalıdır.
* Çocuk yalan söylediğinde onunla yüzleşmesi sağlanmalıdır ama söylediği yalanı kabul ettirmek için baskı yapılmamalıdır.
* Kendisini iyi gösterme çabasından dolayı yalan söyleyen çocuğa, yalanlarla süslemeden salt kendisi olduğu için sevildiği hissettirilmelidir.
* Anne babalar olarak uygun rol modeller olmaya özen gösterilmelidir.
* Çocukta devam eden yalan söyleme davranışları görülüyorsa Okul psikolojik danışmanından destek alınmalıdır.

**HAZIRLAYAN**

Zeynep RÜZGAR, Yıldırım Ram Stajyeri, PDR 4. Sınıf öğrencisi

**KAYNAKÇA**

Küçükler İçin Büyüklere, Y. Kuzucu, Pegem Akademi, 4. Baskı



**YILDIRIM REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ**

**

***ÇOCUK VE YALAN SÖYLEME DAVRANIŞI Mayıs 2018***